



INSTITUTO EDUCATIVO

HUMANITAS

Tema

Disciplina Inteligente



Talleres de
Formación
para Padres

Agenda

1. ¿Soy un buen Padre o Madre?
2. Como vencer mis ansiedades, miedos y culpas.
3. Como evitar los extremos.
4. Como educar en valores.
5. Disciplina Inteligente.
6. Dudas, preguntas y respuestas.

Antecedentes

¿Por qué hoy hablar de disciplina inteligente?

Ansiedad, Miedo, Culpabilidad



Dinámicas Sociales



Roles Sociales



Tecnología

Antecedentes

Métodos Disciplinarios

Caso 1: Año de 1984

Hijo: *Papa, ¿puedo ir a la fiesta de Carlitos?*

Papá: *NO*

Hijo: *¿Porque no?*

Papá: *Porque NO y punto. ¿Qué paso después?*

Caso 2: Año de 2012

Mamá: *Hijo ya apaga la tele.*

Hijo: *Un rato mas*

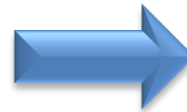
Mamá: *Ya es hora* **Hijo:** *ya voy*

Mamá: *Haz caso* **Hijo:** *ya voy*

Mamá: *¿Ya lo hiciste?* **Hijo:** *ya voy*

¿Que paso después?

Autoritarismo
Puro



Permisividad
Total

Disciplina Inteligente: herramienta disciplinaria, que me permite equilibrar mi estilo disciplinario basada en valores, amor y respeto y de acuerdo a las circunstancias del momento.

¿Soy un buen Padre o Madre?

No te "Autocaduques"

- No puedes educar a tus hijos en la misma forma que fuiste educado.
- Tus tiempos son ahora porque estas vivo (a).
- Comprométete a afrontar las problemáticas y situaciones actuales.
- Mantente actualizado en los aspectos importantes de la educación de tus hijos (en la medida de lo posible).

"La obsolescencia es consecuencia de no actualizarse; la caducidad es consecuencia de quedarse atorado mentalmente en el pasado"

¿Soy un buen Padre o Madre?

¿Es eficaz tu disciplina?

- No toda la disciplina que ejerzas va a producir resultados constructivos.
- ¿Como te has sentido después de haber castigado a tu hijo?
- ¿Como te has sentido después de haber cedido frente a tu hijo?
- Autodiagnóstico (individual)

“La mejor forma de proceder es la que le deja a uno libre de culpa y remordimientos”

Si tus respuestas son afirmativas en

6 o más de las preguntas, entonces **TE URGE CAMBIAR**

4 ó 5 de las preguntas, entonces **TE ES NECESARIO CAMBIAR**

2 ó 3 de las preguntas, entonces **TE ES RECOMENDABLE CAMBIAR**

1 de las preguntas, **VAS BIEN**

0 respuestas afirmativas, **VAS MUY BIEN** o no contestaste verazmente.

“No vemos las cosas tal como son,
las vemos tal como somos”

¿Soy un buen Padre o Madre?

Definición # 1 de Estupidez



Actuar de la misma forma y esperar que el resultado sea diferente.



Si tus respuestas indican un cambios, empieza a trabajar en ello.



Equivocarse no lo convierte a uno es estúpido, lo estúpido es permanecer en el error.



Si algo no ha funcionado en el pasado, no tiene porque funcionar en el futuro.

Disciplina Estúpida: Aferrarse a conductas, regaños o estrategias que no dan buenos resultados, enfrascándose en círculos viciosos de autoridad, sin intentar cambiar realmente.



¿Como vencer mis ansiedades, miedos y culpas?

Haciéndote cargo de tu ansiedad y miedo

- Los padres influimos, pero no determinamos el futuro de nuestros hijos.
- Tus hijos tomaran sus propias decisiones y tendrán sus propios aprendizajes, con o sin ti.
- No les transmitas angustia permanente y ayúdalos a mejorar sus propias tomas de decisiones.
- Realiza tu trabajo de padre con menos solemnidad y con mayor certeza y sobre todo, con mas sentido del humor.

La solemnidad y la rigidez son características de la muerte; el sentido del humor y la flexibilidad, lo son de la vida.

¿Como vencer mis ansiedades, miedos y culpas?

Haciéndote cargo de tu ansiedad y miedo

- Los niveles altos de angustia y miedo no te permiten escuchar soluciones.
- Mantente abierto a alternativas y deja a un lado las ideas preconcebidas de cómo debe ser el comportamiento de tus hijos.
- La educación no es un recetario de acciones inmediatas a temores de diversa índole.
- Identifica la fase de desarrollo en la que se encuentran tus hijos.

“El mejor antídoto para la preocupación es la acción”

¿Como vencer mis ansiedades, miedos y culpas?

Haciéndote cargo de tu culpabilidad

- La culpa es una de las emociones mas destructivas, además de que es inútil.
- Conduce a la autodegradación y al deterioro personal.
- La culpa solo observa los aspectos negativos de la propia conducta; no permite ver lo bueno, solo lo malo, impide la visión y solución de situaciones.

“El mejor antídoto para la preocupación es la acción”

¿Como evitar los extremos?

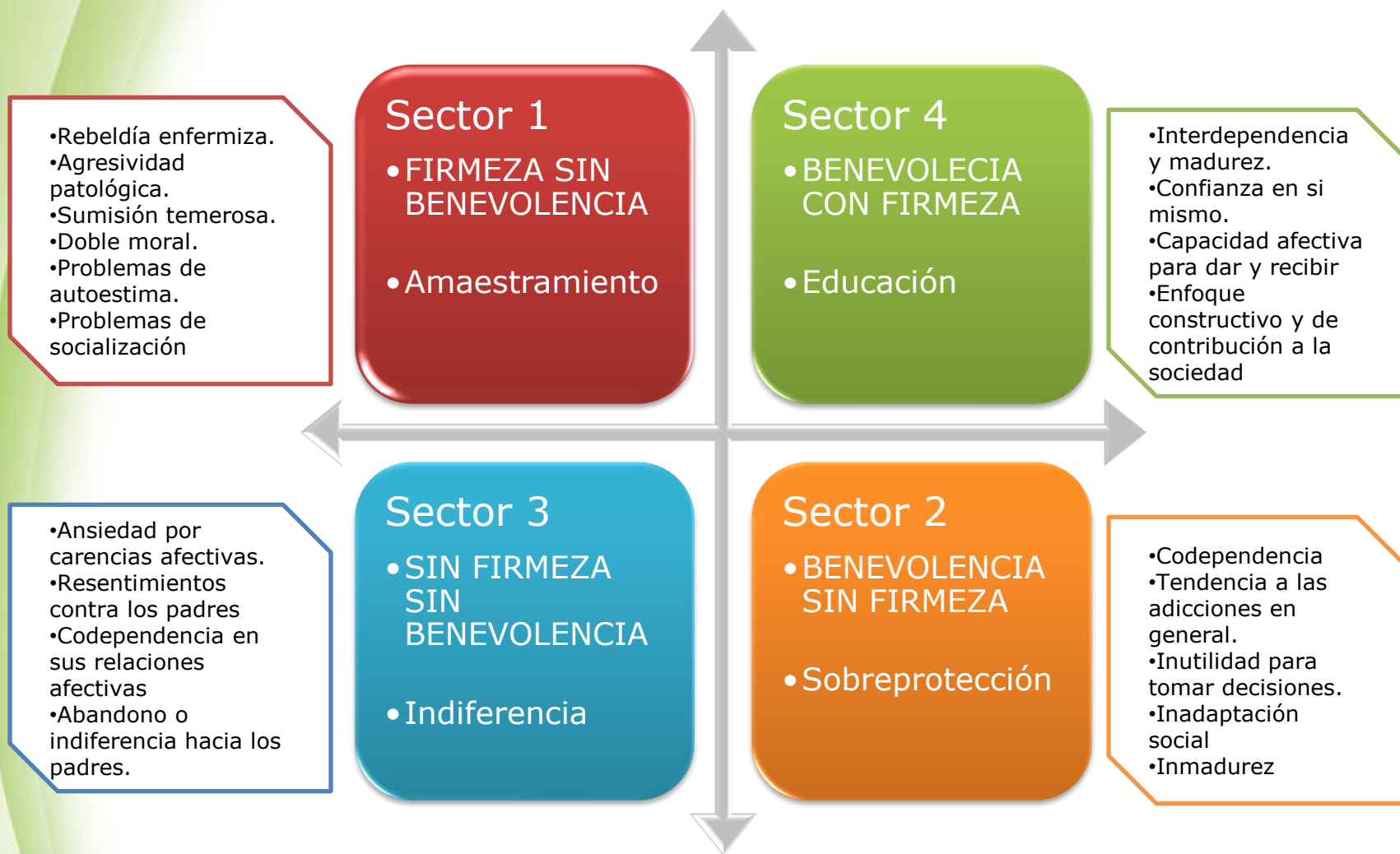
¿Puedo cambiar mi forma de actuar?

- No se justifican frases como “Así soy yo nunca cambiaré”
- Diferencia entre ser y estar.
- Tu forma de actuar es producto de una elección.

Educación Asertiva

- Asumir una conducta segura, afirmativa tanto para quien la ejerce como para quien recae.
- Colócate en el punto medio, ni amaestrar ni sobreproteger.

Estilos Disciplinares



¿Como evitar los extremos?

Sugerencias para preparar el terreno

- Tratar de ser congruente, actuando tal y como dices que se debe actuar.
- Tratar de ser consistente, conservando la congruencia a lo largo del tiempo.
- Escucha mas. No interrumpas para dar tu opinión, regañar o sermonear sin tener toda la información. Escucha y trata de comprender mas desde la perspectiva de tu hijo, no solo desde la tuya.
- Emite tus opiniones aclarando que son solo eso, opiniones. No eres dueño de la verdad única.
- Clarifica los valores prioritarios de la casa y las reglas de que ellos se deriven. No corrijas según tu humor del día o del momento.
- Enfatiza las habilidades de tus hijos, no son inhabilidades.
- Ten paciencia para que tus hijos hagan las cosas a su propia manera, tiempo de aprendizaje y velocidad de respuesta.
- No le pegues, no lo ofendas, no te burles de el, ni lo insultes, respeta siempre su dignidad.
- Muéstrale tu afecto de manera clara y sin condiciones, con palabras o caricias, sin pasar los limites.
- No lo manejes con chantajes o culpándolo.

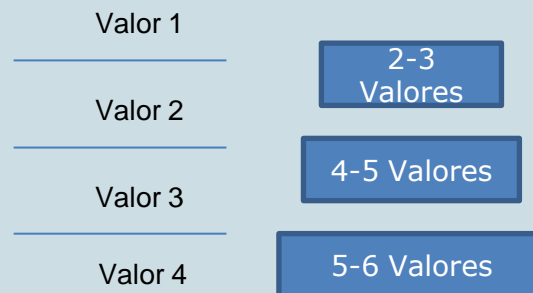
¿Como educar en valores?

¿Qué son y para que sirven?

- Referencias fundamentales profundamente arraigados.
- Sirven para jerarquizar tu vida, tomar decisiones y evaluar tu propia conducta
- Características: Durabilidad, Satisfacción, Integralidad, Trascendencia, Dinamismo, Aplicabilidad, Jerarquía, Flexibilidad, Polaridad.

¿Cómo evitar ser radical?

- Utiliza el concepto "Valores Prioritarios" en lugar de "Escala de Valores"
- No limites tu perspectiva derivada de un valor único.



¿Como educar en valores?

Pasos para educar con base en valores

Define los 2 o 3 valores que realmente sean los mas importantes para ti (llena tu cajón superior)

Cotéjalos con los de tu pareja o con los de las personas que están involucrados en la educación de tus hijos.

Acuerden cuales serán los 3 valores prioritarios

Acuerden las reglas básicas generales que sean necesarios elaborar.

No reglamentos en exceso

¿Como educar en valores?

Elaboración de reglas positivas y aplicables

- Evita el exceso de reglas, solo debe reglamentarse la conducta que genere conflictos constantes.
- Las reglas son conductas derivadas de algún valor claramente identificable.
- Indican la forma para poder hacer algo, no solo la prohibición.
- Son conductas completas en si mismas no condiciones para obtener un privilegio o beneficio posterior.
- Son breves y no incluyen las consecuencias en caso de no cumplir con ellas.
- Se modifican de acuerdo a la edad y etapa vital de quienes afecta.
- Los hijos deben participar en su elaboración y redacción
- Puede haber excepciones a las reglas

Disciplina Inteligente

Elimina el sistema de premios y regaños.

Clasifica las faltas por importancia.

Consecuencias proporcionales en lugar de castigos.

Aplica el árbol de decisiones disciplinario.

Elimina el sistema de premios y castigos

Premiar una acción determinada, establece que dicha acción no tiene valor por si misma.

Refuerza las conductas positivas con reconocimientos verbales y afectivos.

Peligro: no lo hagas solo cuando se presenta la conducta deseada sino tendrá el mismo efecto de un premio.

Peligro: no confundas reconocimiento con adulación.

Los premios son para las mascotas no para las personas.

Regala a tus hijos por el gusto de hacerlo no de manera condicionada, no devalúes el regalo.

En la naturaleza no hay premios ni castigos, solo consecuencias.



Alternativas para el castigo

Señalar una forma de ser útil.

Expresarle una enérgica desaprobación (sin atacar el carácter del niño).

Indicarle lo que esperas de el.

Demostrarle como cumplir en forma satisfactoria.

Ofrecerle una opción.

Emprender alguna acción.

Permitir que experimente las consecuencias de su mal comportamiento.

Manejo de Berrinches



Disciplina Inteligente

Clasifica la importancia de las faltas

- **Falta Leve:** una conducta que viola una valor que no representa una gran prioridad para la familia
- **Consecuencias Proporcionales**
 - Llamar la atención de manera firme.
 - Manifestar tus sentimientos por su conducta.
 - Hacer que salga del lugar si esta molestando a terceros.
 - Señalar una forma de ser útil
 - Describir la consecuencia inmediata y negativa de su conducta.
 - Decir con una sola palabra lo que necesitas que haga o deje de hacer.
 - Escribir una nota breve que exprese lo que necesitas que haga o como debe cambiar su conducta.

Disciplina Inteligente

Clasifica la importancia de las faltas

- **Falta Intermedia:** una conducta que se repite frecuentemente y que no se ha podido corregir a pesar de haberlo intentado con anterioridad, una conducta que viola un valor que representa una prioridad importante para la familia.

- **Consecuencias Proporcionales**
 - Acordar la reparación del daño causado.
 - Ofrecerle una elección.
 - Empezar alguna acción.

Disciplina Inteligente

Clasifica la importancia de las faltas

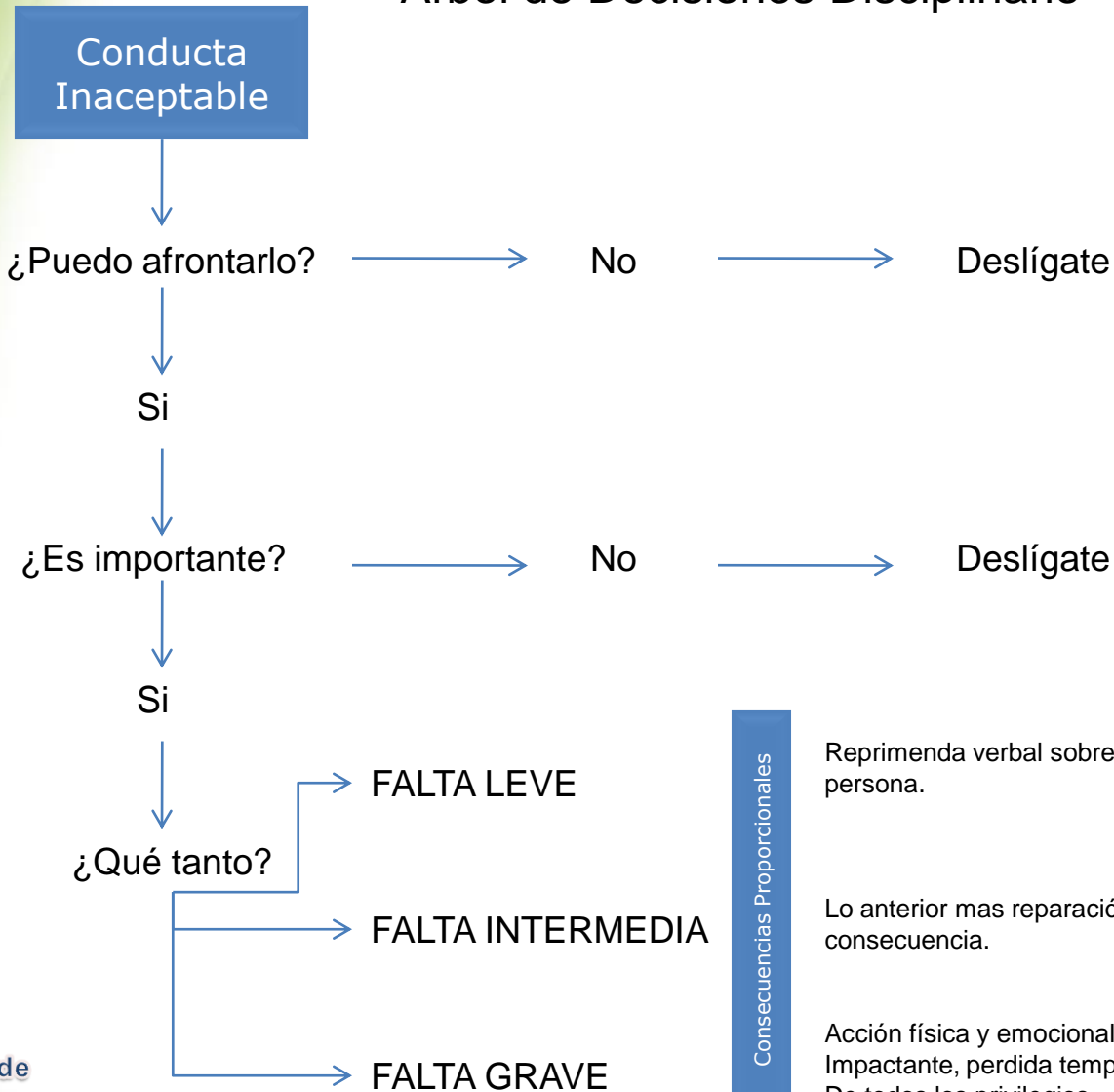
- **Falta Grave:** una conducta que pone en peligro la vida o libertad de tu hijo o de otras personas.

- **Consecuencias Proporcionales**

- Llevar a cabo una acción impactante tanto físicamente como emocionalmente.
- Suprimir temporalmente todos sus privilegios.
- Elaborar un listado en conjunto, para reparar el daño.
- Supervisar estrechamente el cumplimiento del mismo.

Disciplina Inteligente

Árbol de Decisiones Disciplinario



Consecuencias Proporcionales

Reprimenda verbal sobre la conducta, no sobre la persona.

Lo anterior mas reparación del daño, experimentar la consecuencia.

Acción física y emocional Impactante, perdida temporal De todos los privilegios

¿Cuándo me graduo como padre?

“Cuando tus hijos sean personas aptas para vivir de manera autónoma y constructiva para ellos mismos y los que los rodean”

Literatura recomendada

Disciplina Inteligente

Vidal Schmill
Editorial: PEA

Disciplina con Amor

Rosa Barocio
Editorial

El Valor de Educar

Fernando Savater
Editorial Planeta Mexicana

Alimentación Inteligente

Leticia Flores
Editorial PEA

Hijos con Estrés

Archibald Hart
Editorial CEAC

www.escuelaparapadres.com